

介護予防運動指導員養成講座



今最も注目されている
将来有望な資格

介護は今「**介護予防**」を必要としています！
すべての介護職におすすめの講座です。

介護は今、介護予防運動の知識やスキルを必要とする時代が変わってきています。ご利用者様へのより良いサービスの提供はもちろん、ご利用者様の悩み解決やコミュニケーションのひとつとしても役立つ講座です。また修了試験に合格した方は地方独立行政法人、東京都健康長寿医療センターの介護予防運動指導員として登録されます。30年以上の研究成果を誇る同センターが認めるこの資格は、今後、大きな将来性を期待されております。

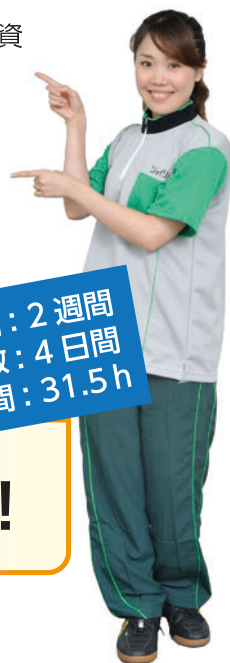
受講は4日間
たったそれだけ！

介護予防運動指導員は介護予防のスキルを身につけるだけでなく、即戦力として現場で生かせる資格として、今注目されています。

「**駅近**」 錦糸町駅…目の前！ 徒歩 **30 秒** 「**最短**」 忙しい方に朗報！！ 受講日 **4 日間**

期間：2 週間
日数：4 日間
時間：31.5 h

どこよりも**最短**時間で**スキルアップ**！！



介護予防運動指導員養成講座

内容・特徴

現場で活かせる「即戦力の指導法」が身につきます！

東京都健康長寿医療センターが開発したカリキュラムに、リハビリ専門デイサービスジョイリハならではのノウハウを組合せた介護予防に関する講義・実技（演技）を行います。

15 講座 31.5 時間

科 目	時 間	内 容
介護予防概論 / うつ・閉じこもり特論	1.5 h	高齢化社会における介護予防の必要性和社会的意義
介護予防統計学	1.5 h	データベースの構築と個人情報管理
介護予防評価学	3.0 h	包括的介護予防健診の理論・実技
行動科学	1.5 h	行動科学の理論と行動変容のメカニズム
転倒予防	3.0 h	転倒、骨折の理解と転倒予防の方法論（理論・実技）
失禁予防	3.0 h	失禁の理解と失禁予防の方法論（理論・実技）
認知症予防	1.5 h	認知症の理解と認知症予防の方法論
高齢者筋力向上トレーニング	12.0 h	虚弱高齢者の理解と高齢者筋トレの実際（理論・実技）
高齢者の栄養改善活動	1.5 h	高齢者の栄養学と低栄養予防の方法論
リスクマネジメント（危機管理）	1.5 h	リスク予防と顕在化した後の対応
口腔機能向上	1.5 h	口腔機能とその評価法・トレーニング法

終了までの流れ

4 日間の講習で「修了証・登録証発行」



講師紹介

デイサービス管理者経験～介護予防主任運動指導員～



講師：長谷川 幹（はせがわ もとき）

リハビリ専門デイサービス「ジョイリハ」にて 7 年間勤務、現在は管理者として勤務

【主な資格】

介護予防主任運動指導員
健康運動指導士



時間割

講習期間 **2週間～講習日数 4日間** どこよりも最短期間で受講できます!!

	時 間	科 目
1 日目	8:15 ～ 19:10	1. オリエンテーション 2. 介護予防概論 3. うつ・閉じこもり特論 4. リスクマネジメント 5. 介護予防評価学 6. 認知症予防特論 7. 行動科学特論
2 日目	8:30 ～ 19:10	1. 介護予防統計学 2. 口腔機能向上 3. 失禁予防（特論・演習） 4. 転倒予防（特論・演習）
3 日目	8:30 ～ 17:30	1. 高齢者筋力向上トレーニング（特論・演習）
4 日目	8:30 ～ 17:30	1. 高齢者の栄養改善特論 2. 高齢者筋力向上トレーニング（演習） 3. 修了試験

※講師・講習時間などは変更することがございますので予めご了承ください。

受講資格

体育大学・体育短大及び社会体育系専門学校卒業者や

健康運動実践指導者 / 健康運動指導士 / 各種フィットネス・エクササイズインストラクター資格者 / 各種パーソナルトレーナー資格者 / 訪問介護員 1 級・2 級修了後、実務経験 2 年以上の方 / 介護職員初任者研修修了後、実務経験 2 年以上の方 / 介護職員基礎研修の修了者 / 介護福祉士実務者研修の修了者 / 介護福祉士 / 社会福祉士 / 介護支援専門員 / 医師 / 歯科医師 / 保健師 / 助産師 / 看護師 / 准看護師 / 理学療法士 / 作業療法士 / 歯科衛生士 / はり師 / 灸師 / 柔道整復師 / 栄養士 / 管理栄養士 / あん摩マッサージ指圧師 / 言語聴覚士 / 臨床検査技師等

及び、**上記資格と同等の資格取得者 / 上記国家資格養成校などの卒業見込みかつ取得見込み者**

※受講資格についてご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

受講費用

一般価格 **91,800 円** (税込) ※テキスト・テスト代含む

紹介割引キャンペーン



お仲間と一緒に！
同時申込 + 同会場
での受講限定

職場スタッフやご友人等で、同一会場に 2 名以上でお申込みの方は
一般価格よりお一人につき 10,800 円引き

お一人様 ~~91,800 円~~ (税込) ➡ **81,000 円** (税込)

学生割引キャンペーン



在学中に資格を取得
就職にも役立つ…
スキルアップ講座!!

大学・大学院・短大・専門学校・高校のいずれかに在学中の方は
一般価格よりお一人につき 10,800 円引き

お一人様 ~~91,800 円~~ (税込) ➡ **81,000 円** (税込)

※上記割引制度の併用はできません。※まずはお気軽にお電話ください。TEL03-6659-6491

講座日程

※お電話にてお問い合わせください

TEL **03-6659-6491** ※お電話の際は音声ガイダンスの後に「2」を押してください

会 場

東京トラフィック錦糸町ビル 6 階

株式会社ウェルネスフロンティア
ジョイリハカンパニー

〒130-0022 東京都墨田区江東橋 4-26-5 TEL03-6659-6491

● J R 総武本線 錦糸町駅南口より 徒歩 3 分

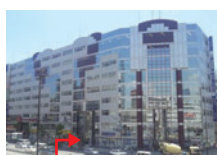
● 東京メトロ半蔵門線 錦糸町駅 2 番出口より 徒歩 30 秒



6F 講義会場



7F 実習会場



ビル入口



お申込みの流れ

受付は先着順 定員 24名

※定員になり次第募集締切とさせていただきます。

① お申込書郵送 受講申込書を封書にてご郵送ください

必要事項ご記入の上受講申込書と資格証の写し・実務経験証明書等をご郵送ください。

- 訪問介護員 1 級・2 級修了者
- 介護職員初任者研修修了者



修了証明書の写し

実務経験証明書

- その他の資格保有者



資格を証明するものの写し

※締切：講座開講 2 週間前まで

郵送先：〒130-0022 東京都墨田区江東橋 4-2 6-5 東京トラフィック錦糸町ビル 3 階
株式会社ウェルネスフロンティア ジョイリハカンパニー 介護予防運動指導員養成講座 行

② ご案内書発送 弊社よりご案内書を郵送させていただきます

開講確定の際は、開講案内を郵送させていただきますので到着までしばらくお待ちください。

尚、少人数により開講できない場合がございます。その際は別途ご案内をお送りいたします。電話にてご連絡する場合もございますので、予めご了承ください。

申込状況、開講案内などは、お電話にてお気軽にお問合せください。

※概ね 2 週間前となります

③ 受講料お振込 指定の口座にお振込ください

受講料の振込手続きは開講案内の記載をご覧ください。入金確認のため、振込明細書等（コピー）を、振込明細書コピー貼り付け用紙に添付し、返信用封筒にてご郵送ください。

一般価格 ￥91,800（本体価格 ￥85,000+ 消費税 ￥6,800） ※テキスト・テスト代含む

割引キャンペーンにてお申込み頂いた場合は、お申込み責任者が受講料の合計額をお振込ください。詳しいキャンペーン価格は中面をご覧ください。

※振込手数料はお客様負担となります

④ 受講受付完了 以上で受講受付がすべて完了しました

受講初日に会場へお越しください。テキスト一式は初日にお渡しいたします。

※充実した内容の講座でみなさまをお待ちしています

ホームページからのお問い合わせは
「資料請求・お問い合わせ」からお願いします。

お問い合わせ

お気軽に
お問い合わせ下さい。

☎03-6659-6491

資料請求
お問い合わせ

株式会社ウェルネスフロンティア - 企業理念 -

日本を健康に。For Your Smile Life

株式会社ウェルネスフロンティアはリハビリデイサービス ジョイリハを全国に50店舗以上、スポーツクラブ JOYFIT を全国に200店舗以上展開しております。介護予防とフィットネスの二つの事業の経験と実績を生かし、介護予防運動指導員の養成や派遣事業などを行っております。

WELLNESS
FRONTIER

ウェルネスフロンティア



【お問合せ】株式会社ウェルネスフロンティア ジョイリハカンパニー

〒130-0022 東京都墨田区江東橋 4-2 6-5 東京トラフィック錦糸町ビル 3 階

TEL 03-6659-6491 ※お電話の際は音声ガイダンスの後に「2」を押してください

FAX 03-6659-6492