

第8回 日本応用老年学会大会で発表をいたしました。

期日：2013年11月9日

会場：札幌医科大学

ご利用者に安心して安全に運動していただくことを目的に、ジョイリハで行っている3時間の運動プログラムのエビデンス（証拠）の構築を行っております。

第四報、第五報に引き続き、今回の発表は六回目となりました。

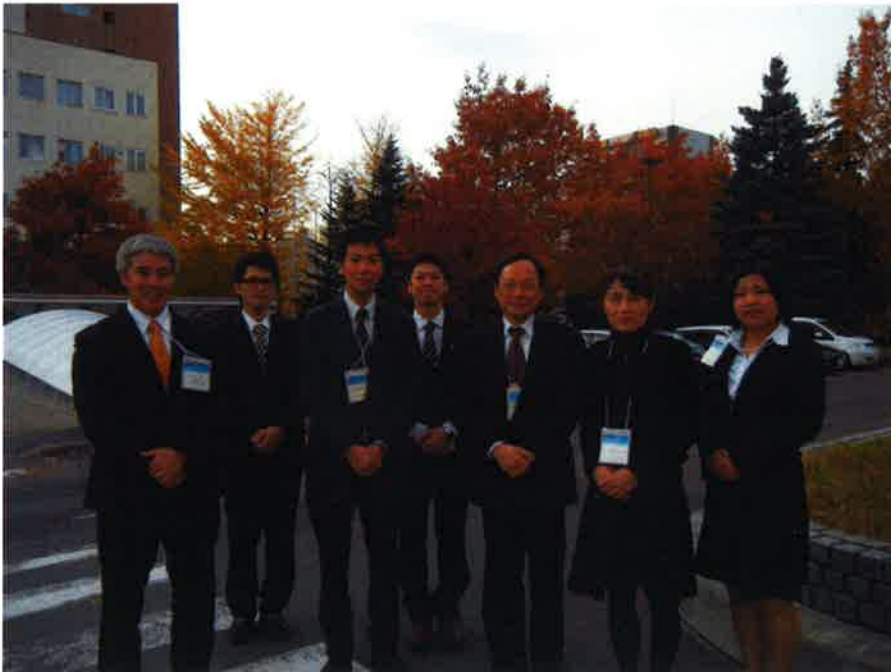
今回の第六報では、ジョイリハご利用者様のうち平成24年度に通っていただいた500名（要支援1～要介護2）のご利用者様を対象に1年間の介護度の変化を調べました。

【タイトル】

機能訓練専門デイサービスのあり方に関する研究（第六報）

《機能訓練デイサービス利用者の介護予防効果の検討》

演者：今井悠人（ジョイリハ本部 作業療法士）



「国立長寿医療研究センター 鈴木隆雄先生

山口福祉文化大学 大金朱音先生

ジョイリハスタッフの集合写真 札幌医科大学にて」



「ジョイリハ本部 作業療法士 今井悠人 発表風景」

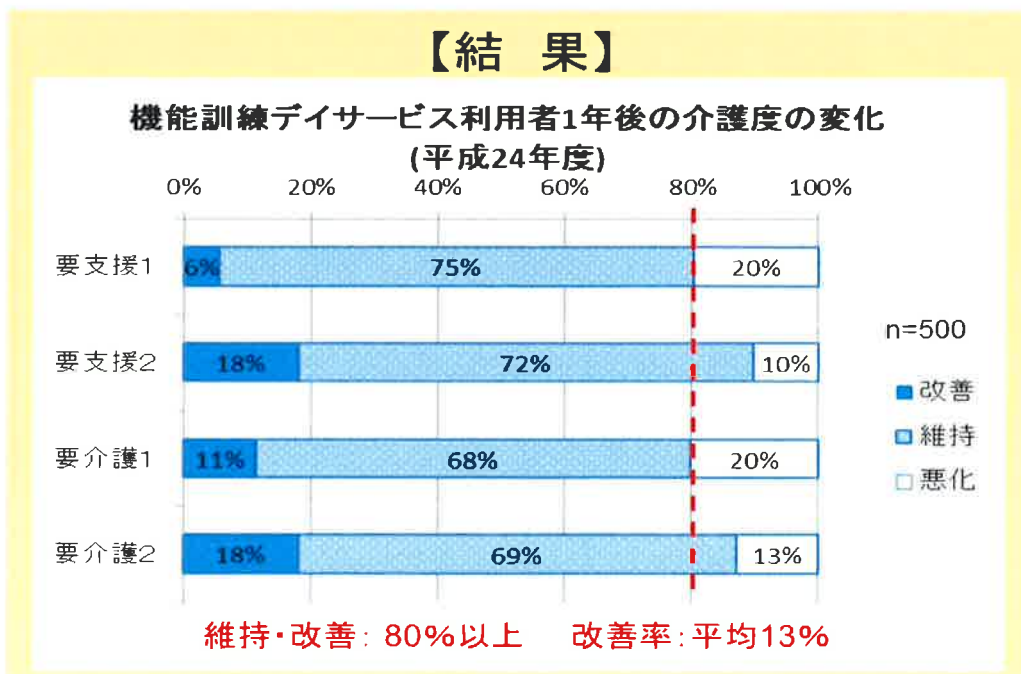
【結論】

ジョイリハで介護度が改善された方は12%、維持された方は73%で、合計85%のご利用者様の介護度が維持・改善されることが立証されました。

また、東京都から出ている公式データでは、介護度が改善した方は7%、維持している方は61%と、ジョイリハよりも改善率が低い結果が出ています。

機能訓練デイサービスの長期的利用は、運動機能全般を改善するだけでなく、介護度の改善および悪化予防にも有効であると考えられる。

実際のパワーポイントの一部です。



機能訓練デイサービス利用者と予防給付サービス利用者の 介護度変化(一年後)の比較

機能訓練デイサービス	% (人)			n=308
	改善	維持	悪化	
要支援1	6% (9人)	75% (122人)	20% (32人)	
要支援2	18% (26人)	72% (104人)	10% (15人)	
平均	12%	73%	15%	

東京都	% (人)			n=59407
	改善	維持	悪化	
要支援1	0.1% (24人)	62% (18095人)	38% (11005人)	
要支援2	15% (4398人)	59% (17963人)	26% (7922人)	
平均	7%	61%	32%	

東京都福祉保健局高齢社会対策部
「平成20年度介護予防評価支援事業」

【結 論】

機能訓練デイサービス利用者の介護度は、80%以上の者で一年後に維持・改善していた。

サービス利用者の介護度の改善割合は東京都の報告と比較して有意に高いことから、機能訓練デイサービスの利用は介護度の維持・改善に有効であったと考えられる。



機能訓練デイサービスの長期的利用は、運動機能全般を改善するだけでなく、介護度の改善および悪化予防にも有効であると考えられる。

ご清聴ありがとうございました

今後も第七報、第八報と、引き続き研究、発表を行ってまいります。
データ収集と写真の開示にご協力くださいましたご利用者様に感謝いたします。
また、今回ご協力くださいました先生方には、この場を借りまして厚く御礼申し上げます。
国立長寿医療研究センター 鈴木隆雄先生、島田裕之先生、篠崎尚史先生
山口福祉文化大学 大金朱音先生
今後ともどうぞよろしく願いいたします。

機能訓練専門デイサービスのあり方に関する研究(第六報)

機能訓練デイサービス利用者の 介護予防効果の検討

○ 今井 悠人, 長谷川 幹, 染矢 透
岡本 将¹⁾ 島田 裕之, 篠崎 尚史,
鈴木 隆雄²⁾, 大金 朱音³⁾

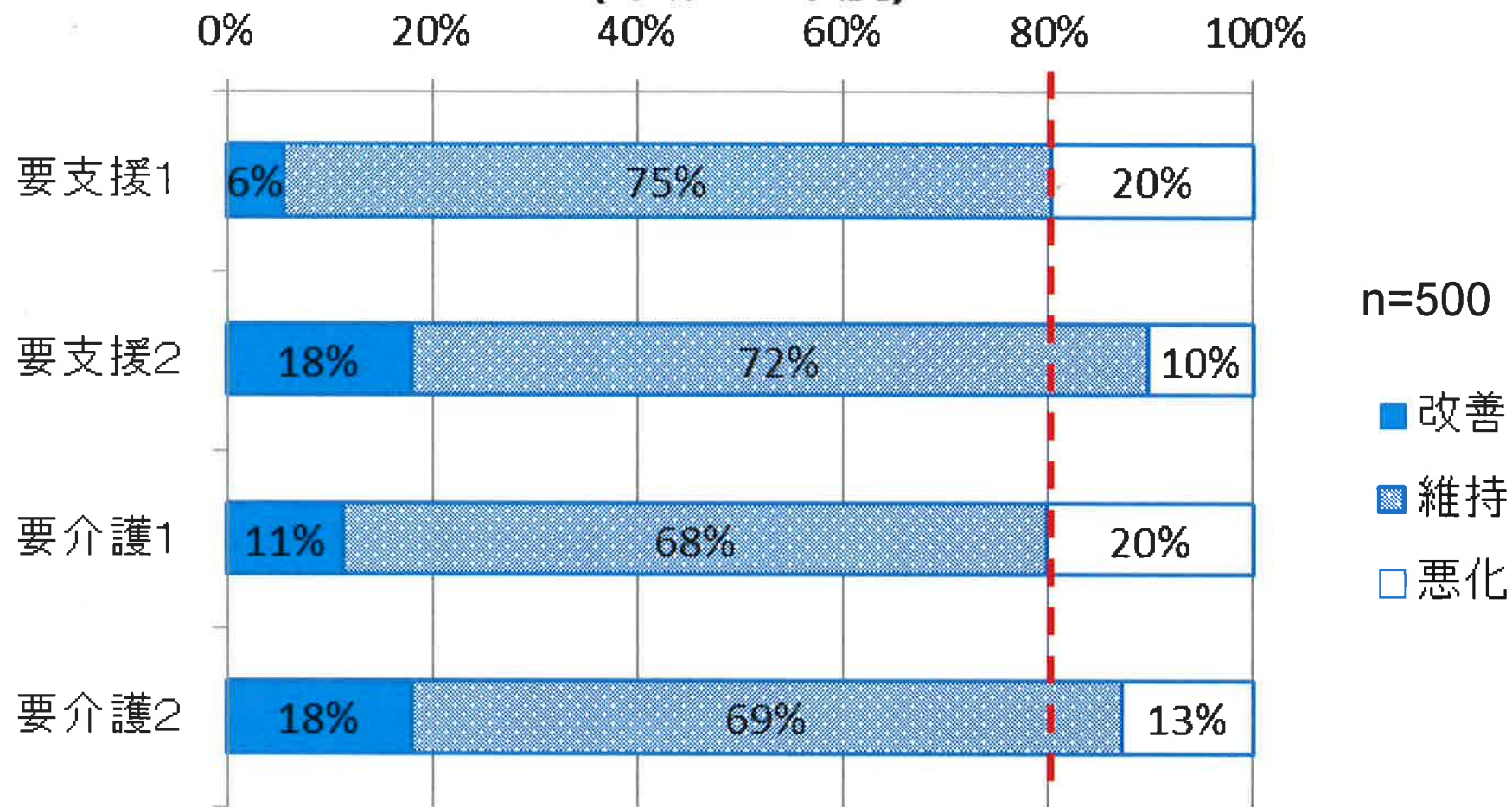
1) 株式会社ウェルネスフロンティア

2) 国立長寿医療研究センター

3) 山口福祉文化大学

【結果】

機能訓練デイサービス利用者1年後の介護度の変化 (平成24年度)



維持・改善：80%以上 改善率：平均13%

機能訓練デイサービス利用者と予防給付サービス利用者の 介護度変化(一年後)の比較

機能訓練デイサービス	% (人)			n=308
	改善	維持	悪化	
要支援1	6% (9人)	75% (122人)	20% (32人)	
要支援2	18% (26人)	72% (104人)	10% (15人)	
平均	12%	73%	15%	

東京都	% (人)			n=59407
	改善	維持	悪化	
要支援1	0.1% (24人)	62% (18095人)	38% (11005人)	
要支援2	15% (4398人)	59% (17963人)	26% (7922人)	
平均	7%	61%	32%	

東京都福祉保健局高齢社会対策部
「平成20年度介護予防評価支援事業」

【結 論】

機能訓練デイサービス利用者の介護度は、80%以上の者で一年後に維持・改善していた。

サービス利用者の介護度の改善割合は東京都の報告と比較して有意に高いことから、機能訓練デイサービスの利用は介護度の維持・改善に有効であったと考えられる。



機能訓練デイサービスの長期的利用は、運動機能全般を改善するだけでなく、介護度の改善および悪化予防にも有効であると考えられる。

ご清聴ありがとうございました